

# Donna IN SALUTE

## **24 NOVEMBRE: 100 OSPEDALI PER CONSULENZE AI MALATI DI PARKINSON**

A tutti i malati e ai loro familiari è dedicata la Giornata nazionale della Malattia di Parkinson (24 novembre), promossa da LIMPE (Lega Italiana per la lotta contro la Malattia di Parkinson-[www.limpe.it](http://www.limpe.it)) e DISMOV-SIN (Associazione Italiana Disordini del Movimento e Società Italiana di Neurologia). In 100 strutture ospedaliere italiane saranno a disposizione neurologi per dare informazioni sulla patologia ([www.giornataparkinson.it](http://www.giornataparkinson.it) o n° verde: 800.149626). Sarà possibile fare donazioni in favore della ricerca, inviando un Sms al numero: 45596. In occasione della Giornata verranno presentati due importanti progetti, promossi da LIMPE e DISMOV-SIN: il primo sulla prevenzione delle cadute, molto frequenti nei malati di Parkinson, che coinvolgerà un migliaio di pazienti seguiti in 25 strutture specialistiche; il secondo sulla ricerca di alcuni biomarcatori per la diagnosi precoce della malattia.

E' stata presentata anche una nuova "tecnica di riabilitazione" (Foot Mechanical Stimulation- FMS), sperimentata in alcune strutture tra cui il Centro Parkinson di Milano (Istituti Clinici di Perfezionamento), l'Istituto Clinico Humanitas di Rozzano, la Fondazione Grigioni per il Parkinson, l'Ospedale San Raffaele di Cassino, la Clinica neurologica dell'Università di Padova. <Si tratta di uno stimolatore che emette impulsi meccanici in aree specifiche dei piedi e consente in questo modo di migliorare la deambulazione e ridurre gli episodi di immobilità (freezing) che possono causare cadute> spiega la dottoressa Maria Francesca De Pandis, responsabile del Centro Parkinson dell'Ospedale San Raffaele di Cassino che, insieme alla Clinica neurologia dell'Università di Padova, organizzano incontri di approfondimento per spiegare questa tecnica. Per informazioni: [www.terapiafms.com](http://www.terapiafms.com).

(P.T.)

